

„Niezależnie od wieku – ćwicz człeku”

zapraszamy nastolatków i osoby powyżej 60. roku życia,
na bezpłatne ćwiczenia prowadzone przez trenera MOSiR

od godz. 10.00 do godz. 11.00

na myśłowickich siłowniach plenerowych:

12 maja, ul. Strumieńskiego (Centrum)

26 maja, ul. Bończyka (Bończyka - Tuwima)

2 czerwca, ul. Wrzosowa (Brzezinka)

9 czerwca, ul. Kawy/ Nad Przemszą (Brzęczkowice)

16 czerwca, ul. Kryształowa (Wesoła)

23 czerwca, ul. Stawowa (Piasek)

oraz w strefach aktywności (plac zabaw z urządzeniami siłowymi):

30 czerwca, ul. Łukasiewicza (Dzieńkowice)

7 lipca, ul. Ofiar Września (Morgi)

14 lipca, ul. Górnicza (Centrum)

21 lipca, ul. Boczna (Brzezinka)

28 lipca, ul. Kołtąja (Centrum)

4 sierpnia, ul. Konopnickiej (Larysz - Hajdowizna)

11 sierpnia, ul. Spacerowa (Wesoła)

18 sierpnia, ul. Mickiewicza/ Partyzantów (Janów Miejski – Ćmok)

