

Regulamin Biegu
I Świętojański Bieg Trzeźwości
ku czci kard. Augusta Hlonda

Cel:

Bieg rozgrywany w ramach Festynu Świętojańskiego.

Propagowanie biegania jako czynnej formy wypoczynku, profilaktyki zdrowotnej, oraz krzewienie ducha sportu i uczciwego współzawodnictwa.

Promocja zdrowego trybu życia i walki z uzależnieniami.

Uczcić Pamięć kard. Augusta Hlonda

Promocja miasta Mysłówice i województw śląskiego

Organizator

Rzymskokatolicka Parafia Ścięcia św. Jana Chrzciciela w Mysłówicach

Miasto Mysłówice

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mysłówicach

Fundacja Sport i Sztuka „FENIX” www.fsis.pl

Patronat

Wiktor Skworc – Arcybiskup Metropolita Katowicki

Edward Lasok – Prezydent Miasta Mysłówice

Miejsce i termin

Biurowo Zawodów: Hala MOSiR Mysłówice ul.Bończyka 32z

Start: przy Krzyżu Pamięci kard. Augusta Hlonda ul. Kolejowa w Mysłówicach

(dowóz na start zawodników spod Hali MOSiR Mysłówice przy ul. Bończyka 32z)

Meta: Skwer przy Parafii Ścięcia św. Jana Chrzciciela w Mysłówicach ul. Jastruna 15

Wyjazd na Start: godzina 17:00 i 17:30

Start godzina : 18:00 23.06.2013

Zaplecze

Szatnie dla Pań i Panów, oraz toalety znajdują się w biurze zawodów.

Depozyt na plecaki – również w biurze zawodów.

Parking znajduje się przy hali MOSiR Mysłowice

Trasa Biegu

Dystans: 7 km – pomiar za pomocą systemu GPS Timex

Nawierzchnia: 100 % drogi asfaltowe, w tym fragment trasy biegnie tunelem (wejście do tunelu droga asfaltowa, wyjście schody)

Oznaczenie:

Długość: co kilometr (pionowo) tabliczki na słupach oraz poziome na asfalcie.

Kierunki: strzałki i napisy (pionowo) tabliczki na słupach , oraz poziomo na asfalcie.

Wolontariusze i straż pożarna oraz służby mundurowe – obstawiające trasę.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

Uczestnictwo

Bieg jest otwarty zarówno dla biegaczy zrzeszonych w klubach jak i dla amatorów, którzy wypełnili formularz zgłoszeniowy, uiścili opłatę startową oraz posiadają aktualne badania lekarskie lub w dniu zawodów podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań do uprawiania biegania i że uczestniczą w zawodach na własną odpowiedzialność.

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne szkody poniesione przez uczestników biegu jak i spowodowane przez uczestnika biegu osobą trzecim.

Opiekę medyczną w trakcie biegu sprawować będą ratownicy wraz z karetką pogotowia.

*W zawodach mogą wziąć udział osoby od 13 roku życia. Osoby niepełnoletnie **bezwzględnie** muszą posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów do wzięcia udziału w zawodach.*

Zgłoszenia do Biegu

Zgłoszenia elektroniczne www.fsis.pl, lub na adres e-mail podając (imię, nazwisko, miasto, klub, datę urodzenia)

Zgłoszenia w dniu zawodów 23.06.2013 r. przyjmowane będą w godzinach 13:00-17:15

Weryfikacja

W biurze zawodów należy posiadać dowód osobisty i dokument potwierdzający dokonanie opłaty startowej

Opłata Startowa

Przy wpłacie na konto do 16.06.2012 wynosi 15 zł

Po tym terminie jak i w dniu zawodów wynosi 20 zł

Opis wpłaty: Bieg, Nazwisko, Imię, Miasto

Nr konta: PKO BP 35 1020 2528 0000 0202 0334 9032

Fundacja Sport i Sztuka "FENIX" ul.Lenartowicza 82/10; 41-219 Sosnowiec

Zawodnicy niepełnosprawni posiadający zaświadczenie o niepełnosprawności oraz zawodnicy po 70 roku życia. Opłata symboliczna.

Klasyfikacja i Nagrody

- Klasyfikacja Open Biegu
Kobiet i Mężczyzn
Puchary i Nagrody rzeczowe za miejsca 1,2,3
- Klasyfikacja Najlepsi z Mysłowic
Kobiet i Mężczyzn
Puchary i Nagrody rzeczowe za miejsce 1
- Klasyfikacja Księży
- Klasyfikacja Młodzieży do lat 18 (urodzeni po 1995r)
Dziewczyn i Chłopaków

Nagrody:

Dla uczestników przewidziano **150 okolicznościowych medali i dyplomów**

(w przypadku większej ilości zawodników, medale zostaną rozesłane pocztą lub wręczone w innym terminie)*

woda mineralna, banan, czekolada lub baton, smycz reklamowa, magnes na lodówkę, materiały reklamowa

Postanowienia Końcowe

Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem podczas poruszania się po odcinkach trasy wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem samochodowym.

Wszelkie protesty i uwagi dotyczące klasyfikacji, należy składać w formie pisemnej w dniu zawodów najpóźniej do godziny 19:00 w Biurze Zawodów.

Zakończenie Zawodów połączonych z dekoracją zwycięzców i losowaniem nagród przewidziane jest na godzinę 19:15

Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego.